

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

21 октября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,12	4,8	1,8	31,4	158
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	24,57	7,4	21,5	27,9	325
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,62	3,2	2,6	34	169
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,90	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	152	22,41	0,6	0,6	14,9	71
<b>Итого</b>				<b>69,62</b>	<b>20,2</b>	<b>30,3</b>	<b>108,4</b>	<b>772</b>
<b>Всего</b>				<b>69,62</b>	<b>20,2</b>	<b>30,3</b>	<b>108,4</b>	<b>772</b>

повар

Евстигнеева О.Н.